

EL DERECHO AL CUIDADO ES UN DERECHO HUMANO



2026





El cuidado y el apoyo son esenciales para la vida y constituyen un derecho humano autónomo. Aunque su importancia crece con el aumento de la longevidad, sigue siendo un tema infravalorado y desigualmente distribuido.

En 2025, la Corte Interamericana de Derechos Humanos, mediante la Opinión Consultiva 31, definió conceptos básicos y estableció obligaciones y derechos para los Estados y las personas.

En RALS consideramos prioritario abordar este tema desde el modelo social de la discapacidad, reconociendo a las personas como titulares de derechos. Por eso, este año los invitamos a reflexionar sobre los cuidados y a promover la autonomía, la inclusión y la vida independiente para todos.

EL DERECHO COMPRENDE
TRES DIMENSIONES:

CUIDAR,

SER CUIDADO

**Y
EL**

AUTOCUIDADO

01

ENERO

D L M M J V S

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31



**CUIDAR ES UNA
RESPONSABILIDAD
COMPARTIDA:**

LA PERSONA, LA FAMILIA,
LA COMUNIDAD Y EL ESTADO

02

FEBRERO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

16 y 17 • Carnaval



03
MARZO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

RECIBIR APOYOS PERSONALIZADOS Y CUIDADOS ADAPTADOS
A LAS NECESIDADES INDIVIDUALES

PROMUEVE LA AUTONOMÍA Y LA INCLUSIÓN



04

ABRIL

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2 - Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de Malvinas
3 - Viernes Santo





05
 MAYO

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1 · Día del Trabajador
 25 · Día de la Revolución de Mayo

ES NECESARIO ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN
QUE AFECTA A LAS PERSONAS
CON DISCAPACIDAD
BASADA EN ESTEREOTIPOS
 MÉDICOS Y DE DEPENDENCIA

06
JUNIO

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

17 - Paso a la Inmortalidad del Gral. Martín Güemes (trasladable)
 20 - Paso a la Inmortalidad del Gral. Manuel Belgrano



RALS



ES OBLIGACIÓN DEL ESTADO GARANTIZAR

SERVICIOS DE SALUD Y APOYOS PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS FAMILIAS

07
JULIO

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



LA LABOR DE ATENCIÓN SE HA SOBRECARGADO

SOBRE LAS MUJERES.

LO QUE **IMPACTA**

NEGATIVAMENTE

**EN EL GOCE
DE SUS DERECHOS**

08
AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

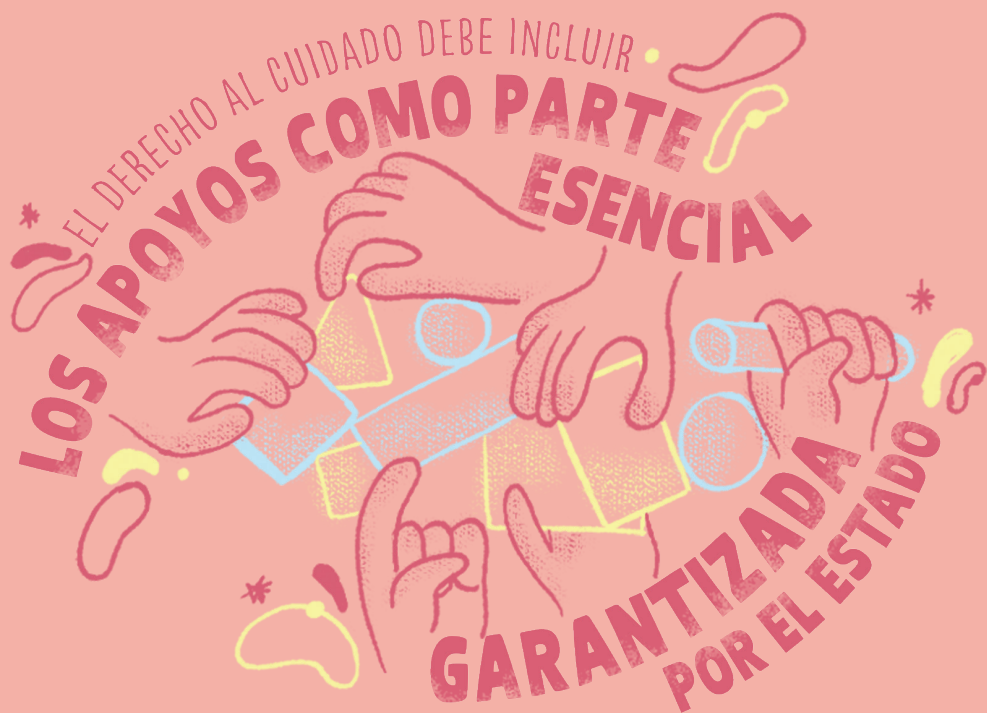


CUIDAR TAMBIÉN

ES PROTEGER CONTRA
LA VIOLENCIA Y EL ABUSO

09
SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



10

OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

LA SEGURIDAD SOCIAL
DEBE EXTENDERSE
**A PERSONAS
CUIDADORAS
NO REMUNERADAS
Y A PERSONAS
CON DISCAPACIDAD**



11

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



12
DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 • Día de la Inmaculada Concepción de María
25 • Navidad



RED DE ASISTENCIA LEGAL Y SOCIAL

En RALS brindamos asesoramiento y orientación en la temática de las personas con discapacidad, desde las áreas legal, social y psicológica, con el fin de que se cumplan sus derechos.

www.rals.org.ar

 @redrals

 /RedRals

 +54 9 11 2262 0330

CON EL APOYO DE

