

**EL DERECHO AL CUIDADO ES UN DERECHO HUMANO**



**2026**





# RALS

El cuidado y el apoyo son esenciales para la vida y constituyen un derecho humano autónomo. Aunque su importancia crece con el aumento de la longevidad, sigue siendo un tema infravalorado y desigualmente distribuido.

En 2025, la Corte Interamericana de Derechos Humanos, mediante la Opinión Consultiva 31, definió conceptos básicos y estableció obligaciones y derechos para los Estados y las personas.

En RALS consideramos prioritario abordar este tema desde el modelo social de la discapacidad, reconociendo a las personas como titulares de derechos. Por eso, este año los invitamos a reflexionar sobre los cuidados y a promover la autonomía, la inclusión y la vida independiente para todos.

EL DERECHO COMPRENDE  
TRES DIMENSIONES:

**CUIDAR,**  
**SER CUIDADO**  
**Y EL AUTOCUIDADO**

**01**  
ENERO

D	L	M	M	J	V	S
				<b>1</b>	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<b>11</b>	12	13	14	15	16	17
<b>18</b>	19	20	21	22	23	24
<b>25</b>	26	27	28	29	30	31



D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

02

FEBRERO

16 y 17 · Carnaval



03  
MARZO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

RECIBIR APOYOS PERSONALIZADOS Y CUIDADOS ADAPTADOS  
A LAS NECESIDADES INDIVIDUALES

# PROMUEVE LA AUTONOMÍA Y LA INCLUSIÓN



D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

# 04

ABRIL

2 · Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de Malvinas  
3 · Viernes Santo



**05**  
MAYO

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1 · Día del Trabajador  
25 · Día de la Revolución de Mayo

ES NECESARIO ELIMINAR LA DISCRIMINACIÓN  
**QUE AFECTA A LAS PERSONAS**  
**CON DISCAPACIDAD**  
**BASADA EN ESTEREOTIPOS**  
MÉDICOS Y DE DEPENDENCIA



**06**  
JUNIO

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
<b>14</b>	15	16	<b>17</b>	18	19	<b>20</b>
<b>21</b>	22	23	24	25	26	27
<b>28</b>	29	30				

17 · Paso a la Inmortalidad del Gral. Martín Güemes (trasladable)  
20 · Paso a la Inmortalidad del Gral. Manuel Belgrano

ES OBLIGACIÓN DEL ESTADO GARANTIZAR  
**SERVICIOS DE SALUD**  
**Y APOYOS**  
**PARA LAS PERSONAS**  
**CON DISCAPACIDAD**  
**, Y SUS FAMILIAS**

**07**  
JULIO

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



LA LABOR DE ATENCIÓN SE HA SOBRECARGADO

# SOBRE LAS MUJERES,

LO QUE IMPACTA  
NEGATIVAMENTE  
EN EL GOCE  
DE SUS DERECHOS

08  
—  
AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



CUIDAR TAMBIÉN

# ES PROTEGER CONTRA LA VIOLENCIA Y EL ABUSO

09  
SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



10

OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

LA SEGURIDAD SOCIAL  
DEBE EXTENDERSE

A PERSONAS  
CUIDADORAS  
NO REMUNERADAS  
Y A PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD



11

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



# 12

DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 · Día de la Inmaculada Concepción de María  
25 · Navidad



# RALS

---

## RED DE ASISTENCIA LEGAL Y SOCIAL

En RALS brindamos asesoramiento y orientación en la temática de las personas con discapacidad, desde las áreas legal, social y psicológica, con el fin de que se cumplan sus derechos.

[www.rals.org.ar](http://www.rals.org.ar)

@\_redrals

f /RedRals

p +54 9 11 2262 0330

CON EL APOYO DE

