

MI VIDA, MI PROYECTO



2025

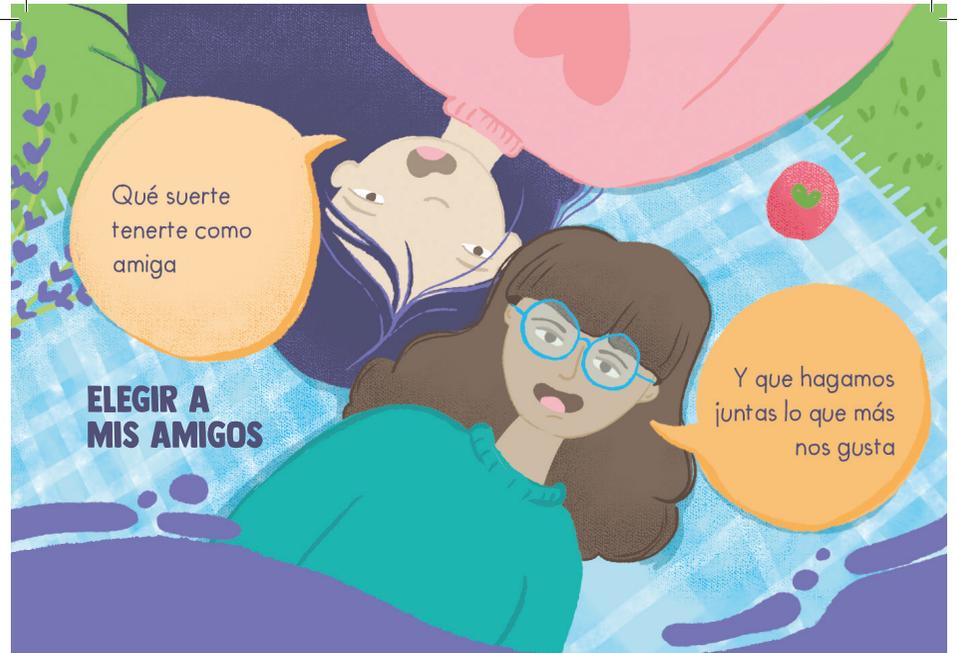


En este 2025, continuamos difundiendo los derechos de las personas con discapacidad, a través de una serie de situaciones de la vida cotidiana donde buscamos resaltar la importancia de la autonomía, desde la vivencia, los deseos y los proyectos de los mismos protagonistas.

Desde RALS entendemos que resulta imprescindible derribar las ideas originadas en los prejuicios, el miedo y el paternalismo, y en cambio, poner el foco en la independencia individual y la libertad de las personas con discapacidad para tomar sus propias decisiones y llevar adelante su vida de acuerdo a sus intereses en su comunidad.

Para ello, nos inspira la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad, que en su preámbulo señala:  
"Reconociendo el valor de las contribuciones que realizan y pueden realizar las personas con discapacidad al bienestar general y a la diversidad de sus comunidades, y que la promoción del pleno goce de los derechos humanos y las libertades fundamentales por las personas con discapacidad y de su plena participación tendrán como resultado un mayor sentido de pertenencia de estas personas y avances significativos en el desarrollo económico, social y humano de la sociedad y en la erradicación de la pobreza".

Solo eliminando las barreras existentes construiremos una sociedad inclusiva para todos y todas.



Qué suerte  
tenerte como  
amiga

## ELEGIR A MIS AMIGOS

Y que hagamos  
juntas lo que más  
nos gusta

# ENERO

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



1 • Año Nuevo



Me alegra  
que pudimos  
dejar atrás  
los prejuicios

## EXPLORAR MI SEXUALIDAD

# FEBRERO

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



Estoy contenta de empezar la universidad este año



ELEGIR MI VOCACIÓN



# MARZO



D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

3 y 4 - Carnaval / 24 - Día de la memoria por la verdad y la justicia

Mudarnos juntos  
fue la mejor  
decisión

Yo compro  
las plantas para  
el balcón

Yo me encargo  
de decorar  
el living

**VIVIR  
CON QUIEN  
DESEE**

**ABRIL**

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



2 - Día del Veterano y de los Caídos en la Guerra de Malvinas  
17 - Jueves santo - Día no laborable / 18 - Viernes santo



## DECIDIR SOBRE MI ALIMENTACIÓN

¿Tenés alguna dieta especial?

No, para nada, como de todo



# MAYO



D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 - Día del trabajador / 2 - Día no laborable con fin turístico  
25 - Día de la revolución de Mayo



**VIAJAR DONDE QUIERA  
Y CON QUIEN QUIERA**

No, solo tengo  
que considerar  
que el transporte  
sea accesible



¿No te  
da miedo  
viajar sola?

**JUNIO**

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



16 · Paso a la inmortalidad del Gral Martín Miguel de Güemes (se traslada del 17/6)

20 · Paso a la Inmortalidad del Gral Manuel Belgrano

Mejor sacate  
la gorra dentro  
del aula

Me gusta cómo  
me queda la gorra,  
no quiero que  
vean que me estoy  
quedando pelado

**VESTIRME  
COMO QUIERO**

# JULIO

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

  
RAL

9 · Día de la Independencia

Los exámenes  
están correctos,  
vemos en 1 año

## ACCEDER A EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL



¿Por qué  
no me pregunta  
cómo me cuido en  
mis relaciones  
sexuales?



# AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

15 · Día no laborable con fin turístico

17 · Paso a la Inmortalidad del Gral. José de San Martín



## PRACTICAR YOGA Y MEDITACIÓN



A veces estar en paz  
conmigo mismo es todo  
lo que necesito



# SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Te amo,  
mamá

A pesar de  
los prejuicios de  
algunas personas,  
nunca tuve dudas de  
querer ser madre.

## ELEGIR LA MATERNIDAD

# OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



12 · Día del Respeto a la Diversidad Cultural

La discapacidad no me hace faltar

¿Acostumbrás a faltar mucho por tu discapacidad?

TRABAJAR  
DE LO QUE  
ME GUSTA

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

21 · Día no laborable con fin turístico

24 · Día de la Soberanía Nacional (se traslada del 20/11)



Hoy es lunes,  
te llevo  
a la terapia  
a la tarde

## PARTICIPAR DE LA VIDA COMUNITARIA

No, hoy voy  
a participar en  
la asamblea  
barrial

# DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



3 · Día Internacional de las Personas con Discapacidad  
8 · Día de la Inmaculada Concepción de María / 25 · Navidad



# RALS

## RED DE ASISTENCIA LEGAL Y SOCIAL

En RALS brindamos asesoramiento y orientación en la temática de las personas con discapacidad, desde las áreas legal, social y psicológica, con el fin de que se cumplan sus derechos.

[www.rals.org.ar](http://www.rals.org.ar)

 @redrals

 /RedRals

 +54 9 11 2262 0330

*Lavalle 2042 piso 4to E - CABA - C1051ABF.*

*ONG acreditada ante Naciones Unidas en la Conferencia de estados partes de la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad.  
ONG consultiva ante el Consejo Económico y Social de Naciones Unidas.*

CON EL APOYO DE

